

# Cours pour les 15 ans et + Dériveur et Catamaran



Navigation en équipage sur laser et Catamaran pour tous les niveaux, de la découverte au perfectionnement.

Au programme :

- Les principales manœuvres de sécurité (resalage, mise à la cape, réduction de voile,...)
- Trajectoires directes et indirectes
- Les règles de priorité.
- Maîtrise des différentes allures
- Maîtrise du bateau en surpuissance.
- Connaitre les bases en météo.
- Maniement du spinnaker.
- Initiation à la régata



Cours ayant lieu d'avril à octobre  
Le mercredi de 17h30 à 19h30