

Dès 8 ans - Cours Optimist– Perfectionnement

Poursuivre l'apprentissage de la navigation en optimist !



Cours ayant lieu d'avril à octobre le :

- Mercredi de 13h30 à 16h30
- Jeudi de 16h30 à 18h30

Destinés aux enfants de 8 à 11 ans initiés. L'objectif est de commencer à naviguer à toutes les allures en étant autonome avec son bateau dans différentes conditions de vent.

Au programme :

Rentrer et sortir du port seul, connaître les bases de la météo, apprendre à redresser un bateau, à se positionner pour avoir un bateau bien équilibré (rappel), savoir adapter le réglage de sa voile par rapport aux différentes allures.....

En fin de saison :

Savoir effectué un petit parcours de régates