

Dès 8 ans- Cours Optimist– Perfectionnement

Initiation à la compétition !



Cours ayant lieu d'avril à octobre (sauf vacances scolaires)

le mercredi de 13h30 à 16h30

Destinés aux enfants ayant déjà pratiqué et ayant pour objectif de commencer la compétition au niveau régional .

Au programme :

Naviguer à toutes les allures sur un trajet choisi en étant autonome avec son bateau dans différentes conditions de vents. Apprendre à redresser un bateau, à se positionner pour avoir un bateau bien équilibré (rappel), savoir adapter le réglage de sa voile par rapport aux différentes allures.....

Savoir évoluer sur un parcours construit

Uniquement sur avis de l'entraîneur