

# ENTRAINEMENTS QUILLARDS HEBDOMADAIRES

---

## Les mardis

---

## 18h à 20h30

---

## 1/2 saison ou saison complète

Destiné aux personnes qui maîtrisent les bases de la navigation et qui cherchent à découvrir ou optimiser le jeu de la régates en équipage.

Différents niveaux sont proposés, apprentissage et perfectionnement

Bateaux utilisés :

Surprises du club et bateaux privés

### Au Programme :

La préparation du bateau  
les rôles à bord  
La maîtrise du bateau  
les manœuvres  
La navigation sous spi  
Les passages de bouées  
Les laylines  
les différents réglages  
le départ et timing  
La communication  
La tactique  
La stratégie  
Les règles de course



Entraînement à la saison sauf jours fériés et vacances scolaires.

Les entraînements ont lieu par tous les temps, ils sont remplacés, selon les conditions météo par des séances théoriques.

1/2 saison : CHF 450.-

Saison complète : CHF 600.-

10% de remise membre CVVT

**Pour vous inscrire**

Contactez nous à :

[ecoledevoile@cvvt.ch](mailto:ecoledevoile@cvvt.ch)

021 944 50 41